



# Warsztaty zielarskie

EtnoPolska 2020  
W Gminie Ochotnica Dolna



Koło Gospodyń w Ochotnicy Górnej zaprasza wszystkich chętnych mieszkańców Gminy Ochotnica Dolna na warsztaty zielarskie. Obejmują one:

- \* **część teoretyczną** – prezentacja wartościowych roślin uprawnych i dziko rosnących wraz z opisem ich właściwości, możliwości wykorzystania, omówienie sposobów zbioru i przetwarzania roślin
- \* **wyjście w teren** – spacer po okolicy z rozpoznawaniem roślin dziko rosnących
- \* **wykonanie preparatów** z wykorzystaniem ziół – spożywczych, leczniczych, kosmetycznych

Warsztaty poprowadzi **Agata Cieślik** - z zawodu nauczycielka, z zamiłowania zielarka, pasjonatka naturalnych kosmetyków, ziołolecznictwa oraz dzikiej kuchni. Dyplomowany zielarz - fitoterapeuta, absolwentka wielu kursów i warsztatów zielarskich i kosmetycznych, obecnie uczestniczka kursu pod kierunkiem dr Henryka Różańskiego „Terapie biologiczne”.

**Warsztaty odbędą się w pierwszym tygodniu sierpnia.  
Zapisy trwają do 27 lipca br.**

**Zapisy i szczegółowe info. tel. 570 740 994**

