

Wiadomości

Środa, 2 marca 2016

Zakończenie kursu nauki jazdy na nartach i snowboardzie

W dniu 2 marca 2016r. Wójt Gminy Ochotnica Dolna Pan Stanisław Jurkowski uroczyście podsumował zajęcia nauki jazdy na nartach i snowboardzie, które rozpoczęły się 22 lutego i trwały do 2 marca na wyciągu narciarskim „Stajkowa” w Krościenku nad Dunajcem.

Na zakończenie zajęć instruktorzy przeprowadzili krótki egzamin a Wójt Gminy pogratulował uczestnikom i wręczył im dyplomy potwierdzające ukończenie kursu.

Zajęcia zostały sfinansowane: z budżetu Województwa Małopolskiego, z budżety Gminy Ochotnica Dolna oraz częściowo z wpłat rodziców - koszt przypadający na jednego uczestnika wyniósł 400 zł.

Kurs prowadziło 3 wykwalifikowanych instruktorów a do zajęć wypożyczony był każdorazowo dobrej jakości sprzęt narciarski i snowboardowy wraz z kaskami.

W wyniku realizacji projektu uczestnicy:

zdołali umiejętności poprawnej techniki jazdy na nartach lub snowboardzie,
poznali zasady bezpiecznego poruszania się na stoku oraz utrwaliли nawyk jazdy w kasku,
rozważnie i aktywnie spędzili wolny czas na stoku,
podnieśli ogólną sprawność fizyczną, ukształtowali podstawowe zdolności motoryczne:
siłę, wytrzymałość, szybkość i koordynację ruchową,
ukształtowali pozytywne cechy osobowości takie jak: odwaga, zdyscyplinowanie,
systematyczność, odpowiedzialność.

Dzieci, które po raz pierwszy w życiu stanęły na stoku, początkowo miały problem z podczepieniem się pod orczyk, jednak na zakończenie kursu potrafiły samodzielnie wyjechać na stok i zjechać stosując kilka technik zjazdu.

Dzięki realizacji projektu uświadomiliśmy dzieciom i rodzicom jakie korzyści zdrowotne płyną z uprawiania sportu oraz zachęciliśmy uczniów do uprawiania jazdy na nartach/snowboardzie przez całe życie. Przekonaliśmy również uczniów wykazujących uzdolnienia do rozwijania i pogłębiania umiejętności w przyszłości.

Mamy nadzieję, że w kolejnych latach wrócą w góry prawdziwe zimy i aura umożliwi nam rozwijanie sportów zimowych.