

Wiadomości

Wtorek, 19 lutego 2019

Uczniowie „Jeżdżą z głową”

Od 4 lutego trwa kurs nauki jazdy na nartach na wyciągu narciarskim „Stajkowa” w Krościenku nad Dunajcem, w którym uczestniczy 72 uczniów z klas II-IV ze wszystkich szkół podstawowych z terenu Gminy Ochotnica Dolna. Z uwagi na zbyt mało chętnych nie udało się w tym roku zorganizować grupy na snowboard.

Projekt dofinansowany w 50% przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego ma na celu przede wszystkim nabycie przez najmłodszych umiejętności i podstaw poprawnej techniki jazdy na nartach/snowboardzie, wzrost bezpieczeństwa poprzez edukację w zakresie bezpiecznego korzystania z tras i stoków narciarskich oraz nabycia nawyku jazdy w kasku, co przełoży się na poprawę kondycji i podniesienie ogólnej sprawności fizycznej uczniów małopolskich szkół podstawowych.

Uczniowie zostali podzieleni na sześć 12 osobowych grup. Kurs dla każdej grupy trwa 16 godzin, obejmuje 6 wyjazdów po 3 lub 2,5 godziny zajęć na stoku. Nad każdą grupą sprawują opiekę nauczyciele zatrudnieni w poszczególnych szkołach. Każdy uczeń ma zapewniony sprzęt narciarski (narty, buty, kijki, oraz kask), a zajęcia na stoku prowadzą zatrudnieni na „Stajkowej” instruktorzy narciarstwa.

Uczestnicy kursu uczą się między innymi jak bezpiecznie upadać, podnosić się, jeździć pługiem oraz korzystać z wyciągu. Jazda ześlizgiem, skręcanie, bezpieczne hamowanie oraz nawyk jeżdżenia w kasku to elementy jazdy, z którymi również zapoznają się uczniowie.

Uprawianie narciarstwa niesie ze sobą walory zdrowotne: poprawia kondycję fizyczną, koordynację ruchową, hartuje organizm młodych ludzi jak też uczy samodzielności oraz wytrwałości - a tego właśnie z całego serca chcemy dla naszych dzieci.