

# Wiadomości

Wtorek, 12 marca 2019

## **Powstał punkt konsultacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Pamiętaj! Nie musisz samotnie zmagać się ze swoimi problemami! Powstał punkt konsultacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

**Chcesz w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze, z zachowaniem pełnej dyskrecji, porozmawiać o doświadczanych przez Ciebie problemach i trudnościach?**

**Chcesz zrozumieć zachowanie bliskiej Ci osoby?**

**Chcesz uzyskać informacje na temat kroków postępowania i możliwych form uzyskania pomocy?**

**Zapraszamy na konsultacje i porady z Pełnomocnikiem ds. Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, w przypadku występowania problemu:**

używania, nadużywania lub uzależnienia od substancji psychoaktywnych (leki, alkohol, narkotyki, dopalacze)

kontaktu z osobą nadużywającą, uzależnioną (nie wiesz co robić, jak pomóc)

występowania problemu przemocy w rodzinie

### **Zakres działań punktu konsultacyjnego:**

udzielenie pomocy i wsparcia osobom używającym, nadużywającym lub uzależnionym od substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol, leki, dopalacze i inne)

udzielenie pomocy i wsparcia osobom po terapii uzależnienia (stacjonarnej, ambulatoryjnej), po przerwanej terapii, osobie w nawrocie choroby

udzielanie pomocy i wsparcia osobom w kontakcie z osobami używającymi, nadużywającymi, uzależnionymi od substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol, leki, dopalacze i inne)

udzielanie pomocy i wsparcia osobom doświadczającym przemocy

motywowanie osób używających, nadużywających, uzależnionych, jak i osób w bliskim kontakcie z osobą uzależnioną, do podjęcia psychoterapii uzależnień, psychoterapii współuzależnienia

udzielanie informacji na temat możliwości rozwiązywania problemów uzależnienia oraz przemocy

Konsultacje odbywają się w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ochotnicy Dolnej, os. Dłubacze 160 (ostatnie piętro) **w każdy poniedziałek od godz. 11.00 - 14.00**, a ponadto w dniach:

**18, 25 marca**

**1, 29 kwietnia**

**20, 27 maja**

**17, 24 czerwca od godz. 15.00 do 17.00**