

Wiadomości

Czwartek, 16 stycznia 2020

Gorce Ultra-Trail Winter 2020

Bieganie zimą – sport dla każdego!

Dyszka – Zadyszka, czyli bieg na 10 km w Gorcach to propozycja biegu zimowego skierowana do wszystkich aktywnych i gotowych podjąć wyzwanie!

22 lutego 2020 roku gościnna ziemia gorczańska po raz kolejny przywita zawodników zimowej edycji biegu **Gorce Ultra-Trail Winter**. Bieganie zimą staje się już rutyną i popularną formą aktywności. Właśnie dlatego organizatorzy biegów **Gorce Ultra-Trail** postanowili przygotować aż trzy trasy.

Wspominana już Dyszka – Zadyszka to bieg o długości ok 10 km z Ochotnicy Górnej na Studzionki w paśmie Lubaniu i powrót na metę piękną drogą przez las. Druga trasa, o długości ok 24 km jest bardzo podobna do tej znanej z roku 2019 i prowadzi na szczyt Lubania, a trzecia, zdecydowanie najdłuższa jest propozycją dla pasjonatów i gotowych na solidne zimowe emocje. 42 km i 2000 m przewyższenia to już poważne wyzwanie, zwłaszcza, że śniegu w Gorcach nie brakuje. Organizatorzy wielokrotnie podkreślali, że GUT to bardzo piękny bieg: piękne trasy, piękne widoki, przyjaźni górale. W zimie to piękno będzie jednak innego rodzaju. Już samo poruszanie się w śniegu jest niecodziennym przeżyciem, wymaga też nieco innej techniki, za to daje w zamian niesamowitą przyjemność. Są też duże szanse na inną atrakcję Gorców - piękne widoki. Przejrzyste zimowe powietrze sprzyja temu szczególnie.

„Tegoroczne trasy GUT Winter wyznaczaliśmy specjalnie z myślą o tych dwóch elementach - pięknych widokach i dostatku śniegu. Na początek będzie niespodzianka, czyli stromy podbieg na Studzionki. 250 m przewyższenia na odcinku niewiele dłuższym niż kilometr! Dalej zdecydowanie łagodniej, przynajmniej na trasie 24 km. Zawodnicy pobiegą głównym grzbietem na Lubań i powrót tą samą drogą. Nowością jest zbieg szlakiem „przez jeziorka” prosto do centrum Ochotnicy Górnej. Zawodnicy trasy 42 km będą mieli do pokonania dodatkowo dwa solidne podejścia na pasmo Lubania. Najpierw po zbiegu do Mizernej trasa poprowadzi ich niebieskim szlakiem od góry Wdżar na Lubań, a następnie po zbiegu do Ochotnicy zaczną się wspinać potokiem Kudowe i zielonym szlakiem. Od połączenia ze szlakiem czerwonym biegną znowu razem z uczestnikami 24 km.” - mówi Violetta Domaradzka z Fundacji Run Vegan, organizatora biegu.

Śniegu nie powinno brakować, prawie cała trasa przebiega na wysokości ponad 1000 m. n.p.m.

Z wielu miejsc będzie widać Tatry na horyzoncie. Oprócz tego oczywiście całą resztę Gorców, Pieniny, Beskid Sądecki i Wyspowy, szczególnie ze szczytu Lubania, który już od XIX wieku słynie z najpiękniejszych widoków w całych Beskidach. Metę i bazę zawodów ulokowano w

Ochotnicy Górnej, niekoronowanym królestwie zimy w Gorcach. Biuro Zawodów oraz dekoracje odbędą się w Wiejskim Ośrodku Kultury, a start i meta biegów na placu kościelnym nad rzeką Ochotnica.

Na mecie będzie czekało ognisko, posiłek regeneracyjny, napoje gorące i rozgrzewające. Kto podejmie wyzwanie? Tej zimy szczególnie warto!

Informacje: <https://www.gorceultratrail.com/pl/podstawowe-informacje/>

Zapisy: <https://www.gorceultratrail.com/pl/zgloszenia-gut-winter/>