

# Wiadomości

Wtorek, 17 marca 2020

## Informacje ze strony ZUS

### Numer Infolinii ZUS

W przypadku potrzeby kontaktu z nami prosimy o korzystanie z:

informacji telefonicznej (tel. 22 560 16 00 - konsultanci są dostępni w dni robocze pon. - pt. godz. 7.00 - 18.00) po wybraniu „0” (połączenie z konsultantem), należy wybrać odpowiedni temat rozmowy:

#### **9 - Zasiłek opiekuńczy i świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji**

**1** - Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA,

**2** - Renty i emerytury,

**3** - Zasiłki,

**4** - Informacje dla ubezpieczonych,

**5** - Informacje dla płatników,

**7** - Ulgi i umorzenia oraz zawieszenie działalności

**komunikacji mailowej** - adres e-mail do zapytań ogólnych [cot@zus](mailto:cot@zus).