

# Wiadomości

Sobota, 30 maja 2020

## Nowe zasady zasłaniania nosa i ust

**Od 30 maja** obowiązują nowe zasady dotyczące noszenia maseczek. Jeśli w przestrzeni otwartej istnieje możliwość zachowania 2 metrów odległości od innych, nie trzeba zasłaniać ust i nosa. **Można więc spacerować, jeździć rowerem, chodzić po ulicy, parku, plaży czy parkingu bez maseczki - ale tylko wtedy, gdy zachowa się odpowiedni dystans społeczny.**

**Uwaga!** Jeśli nie jesteśmy w stanie na świeżym powietrzu utrzymać 2-metrowego dystansu od innych - na przykład na zatłoczonym chodniku - wówczas należy zasłonić usta i nos. Chodzi o nasze wspólne bezpieczeństwo.

Pamiętajmy! Z obowiązku utrzymania 2-metrowego dystansu społecznego wyłączeni są rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia), osoby wspólnie mieszkające, osoby niepełnosprawne, osoby, które zasłaniają usta i nos.

### Gdzie należy zasłaniać usta i nos?

Istnieją miejsca, w których trzeba obowiązkowo zasłaniać usta i nos. Są to:

autobusy i tramwaje,  
kina i teatry,  
salony masażu i tatuażu,  
urzędy,  
kościóły,  
sklepy

Dodatkowe miejsca, w których będzie trzeba zasłaniać usta i nos, określi Główny Inspektorat Sanitarny.

### Wyjątki. Gdzie nie trzeba zakrywać ust i nosa?

W pracy - jeżeli pracodawca zapewni odpowiednie odległości między stanowiskami i spełni wymogi sanitarne.

W restauracji lub barze - gdy zajmiesz miejsce przy stole.

Źródło: [Serwis Rzeczypospolitej Polskiej](#)