

# Wiadomości

Czwartek, 16 lipca 2020

## Ruszają zapisy na warsztaty zielarskie

**Koło Gospodyń Wiejskich w Ochotnicy Górnej** zaprasza wszystkich chętnych mieszkańców Gminy Ochotnica Dolna na **warsztaty zielarskie**. Są one realizowane w ramach zadania „Gorczańskie smaki, góralski nuty” dofinansowanego z programu EtnoPolska 2020.

Będą one składać się z następujących bloków:

\* **część teoretyczna** – prezentacja wartościowych roślin uprawnych i dziko rosnących wraz z opisem ich właściwości, możliwości wykorzystania, omówienie sposobów zbioru i przetwarzania roślin

\* **wyjście w teren** – spacer po okolicy z rozpoznawaniem roślin dziko rosnących

\***wykonanie preparatów** z wykorzystaniem ziół – spożywczych, leczniczych, kosmetycznych

Warsztaty poprowadzi Pani **Agata Cieślik** - z zawodu nauczycielka, z zamiłowania zielarka, pasjonatka naturalnych kosmetyków, ziołolecznictwa oraz dzikiej kuchni. Dyplomowany zielarz - fitoterapeuta, absolwentka wielu kursów i warsztatów zielarskich i kosmetycznych, obecnie uczestniczka kursu pod kierunkiem dr Henryka Różańskiego „Terapie biologiczne”.

Warsztaty odbędą się w pierwszym tygodniu sierpnia.

Zapisy i szczegółowe informacje - tel. 570 740 994.

Dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „EtnoPolska 2020”.