

# Wiadomości

Poniedziałek, 3 sierpnia 2020

## Już wkrótce odbędą się warsztaty zielarskie

Zapraszamy na warsztaty zielarskie, które odbędą się w dniach 6 – 7 sierpnia br. w Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochotnicy Górnej.

6 sierpnia odbędzie się **część teoretyczna**. Zostaną zaprezentowane wartościowe rośliny uprawne i dziko rosnące wraz z opisem ich właściwości, możliwości wykorzystania, omówiony zostanie sposób zbioru i przetwarzania roślin. Tego samego dnia zaplanowane jest także **wyjście w teren** - spacer po okolicy, podczas którego uczestnicy będą rozpoznawać rośliny dziko rosnące.

7 sierpnia warsztaty będą **praktyczne** - uczestnicy **wykonają preparaty** z wykorzystaniem ziół: spożywczych, leczniczych, kosmetycznych.

Warsztaty poprowadzi Pani **Agata Cieślik** - z zawodu nauczycielka, z zamiłowania zielarka, pasjonatka naturalnych kosmetyków, ziołolecznictwa oraz dzikiej kuchni. Dyplomowany zielarz - fitoterapeuta, absolwentka wielu kursów i warsztatów zielarskich i kosmetycznych, obecnie uczestniczka kursu pod kierunkiem dr Henryka Różańskiego „Terapie biologiczne”.

**Prosimy uczestników o zabranie maseczek, rękawiczek jednorazowych oraz notatników.**

Szczegółowe informacje znajdują się na plakacie poniżej.

Dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „EtnoPolska 2020”.



# Warsztaty zielarskie

Wiejski Ośrodek Kultury w Ochothnicy Górnej

**6 sierpnia 2020 r.**

godz. 16.00

\* **część teoretyczna** – prezentacja wartościowych roślin uprawnych i dziko rosnących wraz z opisem ich właściwości, możliwości wykorzystania, omówienie sposobów zbioru i przetwarzania roślin

\* **wyjście w teren** – spacer po okolicy z rozpoznawaniem roślin dziko rosnących

**7 sierpnia 2020 r.**

**I grupa – 12.00 – 15.00**

**II grupa – 16.00 – 19.00**

\* **wykonanie preparatów** z wykorzystaniem ziół – spożywczych, leczniczych, kosmetycznych

Warsztaty poprowadzi Pani **Agata Cieślik** – z zawodu nauczycielka, z zamiłowania zielarka, pasjonatka naturalnych kosmetyków, ziołolecznictwa oraz dzikiej kuchni. Dyplomowany zielarz - fitoterapeuta, absolwentka wielu kursów i warsztatów zielarskich i kosmetycznych, obecnie uczestniczka kursu pod kierunkiem dr Henryka Różańskiego „Terapie biologiczne”.

**Szczegółowe informacje tel. 570 740 994**

**Prosimy uczestników o zabranie maseczek oraz rękawiczek jednorazowych.**

EtnoPolska 2020  
W Gminie Ochothnica Dolna



Ministerstwo  
**Kultury**  
i Dziedzictwa  
Narodowego



Dofinansowano ze środków  
Narodowego Centrum Kultury  
w ramach programu  
„EtnoPolska 2020”



**KGW**  
w Ochothnicy  
Górnej



**EKO**  
OCHOTNICA  
& TYŁMANOWA  
W rytmie natury!