

# Wiadomości

Czwartek, 1 kwietnia 2021

## Trzęsionka - tradycja wielkanocna

W dawnej kuchni górali gorczańskich nie mogło zabraknąć potraw związanych ze Świątami Wielkanocnymi. Na obiad wielkanocny przygotowywano **trzęsionkę**, czyli tradycyjną potrawę składającą się z produktów, które święcono w sobotę wielkanocną. Jajka, kielbasę, mięso, chleb zalewano kwaśnym mlekiem, serwatką lub rosołem. Doprawiano chrzanem.

Jest to tradycyjna potrawa jedzona od pokoleń i nadal serwowana w wielu domach w Ochojnicy i Tylmanowej w czasie Świąt Wielkanocnych.

Przepis na trzęsionkę można znaleźć na stronie kulinarnej [www.gorczańskiemaki.pl](http://www.gorczańskiemaki.pl) w zakładce przepisy - zupy.

Strona [gorczańskiemaki.pl](http://gorczańskiemaki.pl) powstała w ramach operacji „**Ochojnica & Tylmanowa - Kuchnia Regionalna Górali Gorczańskich**”. Była jednym z elementów zadania i jest ściśle powiązana z książką kulinarną „Dawna kuchnia górali gorczańskich. Ochojnica Dolna - Ochojnica Górna - Tylmanowa”. Na stronie umieszczone zostały m. in. przepisy kulinarne - te same, które zostały opublikowane w książce. Są również zamieszczone videoblogi, w których zostały zaprezentowane instrukcje przyrządzania posiłków.

Zachęcamy zatem do odwiedzenia strony.

Wesołych Świąt i smacznego!



Operacja pn. Ochojnica & Tylmanowa - Kuchnia Regionalna Górali Gorczańskich mająca na celu zachowanie tożsamości regionalnej i kultywowanie tradycji przez wydanie książki kucharskiej i stworzenie stron internetowych z videoblogiem oraz organizację imprez promujących lokalne potrawy i produkty do dnia zbliżenia witalności z pomocą współfinansowania przez Fundusze Europejskie w ramach działania Wzrost i rozwój lokalny w ramach inicjatywy LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.  
Przebieganie wykładu operacji: wydanie książki kucharskiej, stworzenie stron internetowych z videoblogiem oraz organizację imprez promujących lokalne potrawy i produkty.  
Operacja realizowana jest w ramach Strategii Rozwoju Lokalnego kierowanego przez społeczność wiejską przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Góra-Piekny”

Łączenie się z 188.116.7.65...