

Wiadomości

Wtorek, 13 kwietnia 2021

IX wiosenna edycja Forum Seniora

Zapraszamy na kolejne, **IX Forum Seniora**, które odbędzie się **21 kwietnia o godz. 10:00!**

Forum Seniora to seria ciekawych wykładów, porad ekspertów oraz odpowiedzi na najważniejsze pytania z zakresu zdrowia i bezpieczeństwa osób starszych, które na stałe wpisały się do kalendarza spotkań organizowanych przez redakcję „**Gazety Krakowskiej**” i „**Dziennika Polskiego**”. W trosce o bezpieczeństwo uczestników, **wykłady będą transmitowane w internecie.**

Forum Seniora to wydarzenie dobrze znane małopolskim Seniorom. Tym razem z zaproszonymi gośćmi porozmawiamy m.in. o właściwym nawadnianiu organizmu, diagnostyce i profilaktyce chorób, zdrowej diecie, podstawowych zasadach bezpieczeństwa w codziennym życiu oraz o mediach społecznościowych.

Gościem specjalnym Forum będzie **Anna Dymna** - wybitna aktorka i założycielka fundacji „Mimo wszystko”, która opowie jak **nie tracić nadziei**, a także skąd **czерpać siły i radość życia**.

Patronat honorowy nad Forum Seniora objęli prof. dr hab. Jacek Popiel - JM Rektor Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz **Witold Kozłowski** - Marszałek Województwa Małopolskiego.