

Wiadomości

Środa, 19 maja 2021

Akademia Poniedziałkowa - „Rodzaje, formy, cykl przemocy. Prawa osoby doświadczającej przemocy w rodzinie.” (nagranie)

Serdecznie dziękujemy wszystkim za udział w Poniedziałkowej Akademii nt. **„Rodzaje, formy, cykl przemocy. Prawa osoby doświadczającej przemocy w rodzinie. Prawa i obowiązki nieinstytucjonalnego świadka przemocy”**. Poniżej publikujemy nagranie. Zapraszamy do odsłuchania.

Kolejna Akademia Poniedziałkowa już 24 maja o godz.14.30, a w niej mowa będzie o uzależnieniu i współuzależnieniu.

Uzależnienie jest to stan psychiczny, a niekiedy także fizyczny, wynikający z działania środka uzależniającego na organizm człowieka, charakteryzujący się zmianą zachowania oraz innymi reakcjami, do których należy konieczność zażywania tego środka, w sposób ciągły lub okresowy, w celu doznania jego wpływu na psychikę, a także po to, aby uniknąć przykrych objawów wynikających z jego braku.

Początkiem każdego uzależnienia jest odczuwana przyjemność i satysfakcja. O uzależnieniu mówimy wtedy gdy ta granica jest przekroczona, a przyjmowanie staje się przymusem. W dzisiejszych czasach można uzależnić się prawie od wszystkiego. Do najczęstszych uzależnień należą jednak: alkoholizm, nikotynizm, narkomania, lekomania, pracoholizm, seksoholizm, hazard czy zaburzenia odżywiania. Wachlarz uzależnień jest jednak dużo większy.

Uzależnienia mają destrukcyjny wpływ na życie człowieka. Wyzwolić się od nałogu jest

bardzo trudno, choć istnieją sposoby na zatrzymanie działań destrukcyjnych oraz zdrowienie.
Co ważne, uzależnienie obejmuje całą rodzinę.

Nadchodzącą Akademię Poniedziałkową poprowadzi **Bartosz Pozorski** - instruktor terapii uzależnień.

[Link do spotkania](#) (Google Chrome, Microsoft Edge, Opera. Przeglądarka Mozilla Firefox nie jest oficjalnie wspierana przez platformę Microsoft Teams)