

Wiadomości

Środa, 23 czerwca 2021

Akademia Poniedziałkowa - „Uzależnienia i współuzależnienia”

Akademia Poniedziałkowa - „Uzależnienia i współuzależnienia”

Serdecznie dziękujemy wszystkim za udział w Poniedziałkowej Akademii nt. **„Uzależnień i współuzależnień”**. Niestety, w związku z niespodziewaną zmianą polityki rejestrowania obrazu i dźwięku platformy Microsoft Teams, nagranie archiwalne spotkania uległo nieodwracalnemu zniszczeniu.

Kolejna Akademia Poniedziałkowa już **28 czerwca o godz. 14.30**, a w niej mowa będzie o **„Uzależnieniu od alkoholu - destrukcyjnych skutkach”**.

U osób uzależnionych bardzo często występuje destrukcja. Ta niejednokrotnie ma negatywny wpływ na uzależnionego, a także krzywdzący sposób na osoby z najbliższego otoczenia. Destrukcja to przede wszystkim pewne mechanizmy kierujące zachowaniem osoby uzależnionej. Prowadzą one do wyniszczenia jego organizmu, a także objawia się ona występowaniem bardzo często agresywnego zachowania.

Pomimo że uzależniony ma świadomość tego, jaki wpływ ma na niego nadmierne spożywanie alkoholu, narkotyków czy leków nie podejmuje żadnych działań, aby zaprzestać. Destrukcja objawia się w głównej mierze tym, że osoba uzależniona pomimo pełnej świadomości o ograniczeniu oraz nałogu nie podejmuje jakichkolwiek działań w walce z uzależnieniem. Uzależnienie coraz bardziej pogłębia się, a uzależniony zaczyna tracić kontrolę nad sobą oraz własnym zachowaniem. Pojawiają się również stany depresyjne oraz myśli samobójcze.

Nadchodzącą Akademię Poniedziałkową poprowadzi **Bartosz Pozorski** - instruktor terapii uzależnień.

[Link do spotkania](#) (Google Chrome, Microsoft Edge, Opera. Przeglądarka Mozilla Firefox nie jest oficjalnie wspierana przez platformę Microsoft Teams).