

Wiadomości

Piątek, 25 czerwca 2021

Lubię Lubań 8x - od świtu do północy - 26.06.2021, Ochotnica Dolna

Lubię Lubań 8x

- od świtu do północy -

26.06.2021, Ochotnica Dolna

Ochotnica Dolna - Tylmanowa - Krościenko - Grywałd - Kluszkowce - Mizerna -
Ochotnica Dolna

Organizator: Fundacja Run Vegan

Biegam, bo lubię Lubań

Sytuacja, jaka nastąpiła w zeszłym roku i trwa do dziś spowalnia niejednego biegacza. Poprzez nowe wydarzenie sportowe chcemy zachęcić miłośników biegania do powrotu na szybkie tory. Lubię Lubań 8x to doskonała okazja na sprawdzenie swoich sił po okresie przymusowego wyhamowania.

Bieg będzie odbywać się po oznakowanych szlakach PTTK oraz planowanym szlaku gminnych z Ochotnicy Dolnej przez Rolę. Po wbiegnięciu z Ochotnicy Dolnej na Lubań Biegacze odwiedzą kolejne miejscowości - Tylmanowa, Krościenko, Grywałd, Kluszkowce oraz Mizerna - a następnie wrócą na stronę Ochotnicy Dolnej. Łącznie **zawodnicy zdobędą Lubań ośmiokrotnie**, za każdym razem inną trasą

Z bardzo wymagającym dystansem (ponad 85 km) i ogromnym przewyższeniem (aż 5.200 m!) zmierzy się **10 uczestników** - 3 kobiety i 7 mężczyzn. Limit czasu to 20 godzin, na trasie będzie 8 punktów z jedzeniem i piciem oraz stały punkt ze wsparciem na bazie namiotowej na Lubaniu. Zawodnicy pokonują trasę samodzielnie, bez pomocy osób trzecich, a każdy będzie przeprowadzał na sobie indywidualny test wytrzymałościowy.

Termin i miejsce: 26.06.2021, Ochotnica Dolna (województwo małopolskie)

Przewidziany limit czasu: **20 godzin**

Regulamin i zapisy: https://b4sportonline.pl/lubie_luban

Informacje Violetta Domaradzka, +48 507 006 851

Gospodarze terenu: Nadleśnictwo Krościenko, gmina Ochotnica Dolna, gmina Krościenko,
gmina
Czorsztyn

Partnerzy: Garmin, Restauracja OCH, Browar Podgórz, Hotel Kinga, Górską Przystań