

# Wiadomości

Środa, 1 września 2021

## Otaczają nas zioła - warsztaty zielarskie zakończone

W miniony weekend (28 - 29 sierpnia) w **Wiejskim Ośrodku Kultury w Tylmanowej** odbyły się **warsztaty zielarskie**.

Obejmowały one:

Część teoretyczną - prezentacja wartościowych roślin uprawnych i dziko rosnących wraz z opisem ich właściwości, możliwości wykorzystania, omówienie sposobów zbioru i przetwarzania roślin.

Wyjście w teren - spacer po okolicy z rozpoznawaniem roślin dziko rosnących.

Wykonanie preparatów z wykorzystaniem ziół - spożywczych, leczniczych, kosmetycznych.

Warsztaty prowadziła **Agata Cieślik** - z zawodu nauczycielka, z zamiłowania zielarka, pasjonatka naturalnych kosmetyków, ziołolecznictwa oraz dzikiej kuchni. Dyplomowany zielarz - fititerapeuta, absolwentka wielu kursów i warsztatów zielarskich i kosmetycznych, ukończyła kurs pod kierunkiem Henryka Różańskiego „Terapie biologiczne”.

Pierwszego dnia uczestnicy warsztatów udali się na spacer, aby sprawdzić jakie zioła rosną na okolicznych łąkach. Pod okiem Pani Agaty uczyli się rozpoznawać napotkane rośliny. Szybko okazało się, że ziół wokół jest sporo, a to co często uważane jest za chwast rosnący w ogródku okazuje się ziołem o ważnych właściwościach dla naszego organizmu. Zebrane zioła m. in. babka lancetowata i podagrycznik posłużyły jako składniki pysznych przekąsek. Babka została upieczona na patelni w cieście, natomiast z podagrycznika wykonano pesto. Zebranych został także zaprezentowany niezwykle ciekawy proces destylacji w alembiku, podczas którego otrzymuje się hydrolat oraz olejek.

Kolejnego dnia uczestnicy warsztatów wykonywali różne preparaty z wykorzystaniem ziół m. in. mydło, płyn miceralny, krem.

Działania prowadzone są w ramach zadania „**Tradycja ziołami pachnąca**” realizowanego przez **Wiejski Ośrodek Kultury w Tylmanowej**. Zadanie jest finansowane z **Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie**.

Operacja realizowana jest w ramach Strategii Rozwoju Lokalnego kierowanego przez społeczności wdrażanej przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Gorce-Pieniny”.