

# Wiadomości

Poniedziałek, 22 listopada 2021

## Szlak Kasia Niewiadoma - Ochotnica Challenge

**Szlak Kasia Niewiadoma - Ochotnica Challenge** znajduje się w Gminie Ochotnica Dolna, składa się z **16 odcinków** poprowadzonych asfaltowymi drogami, które kończą się na szczytach. Cały szlak rozpoczyna się w Ochotnicy Dolnej przy osiedlu Ligasy i prowadzi drogą powiatową przez Ochotnicę Dolną i Górną do Przełęczy Knurowskiej. Z drogi powiatowej będziecie, zgodnie z oznaczeniem kierunkowym, zjeżdżać na wyznaczone odcinki. Na początku każdego odcinka znajduje się tablica START z informacjami o długości odcinka, stopniach trudności, przewyższeniu, nachyleniu maksymalnym i średnim. Jadąc odcinkiem spotkacie tablicę z maksymalnym nachyleniem na odcinku, a na samym końcu tablicę META z podaną wysokością na jakiej się znajdujecie i zasłużonymi Gratulacjami od Kasi Niewiadomej.



## KASIA NIEWIADOMA OCHOTNICA CHALLENGE

**Katarzyna Niewiadoma** (ur. 29 września 1994, rodowita ochotniczanka) – polska kolarzka szosowa, zawodniczka niemieckiego zespołu Canyon SRAM Racing, wielokrotna medalistka mistrzostw Polski, młodzieżowa mistrzyni Europy w wyścigu ze startu wspólnego (2011) oraz w jeździe drużynowej na czas (2015), reprezentantka Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Rio (6 m-cie 2016) i Tokio (14 m-cie 2021).

Karierę rozpoczęła w krakowskim klubie WLKS Krakus Śwoszowice na codzielnym treningu po wymagających górskich trasach Gminy Ochotnica Dolna. W 2012 roku wywalczyła srebrny medal mistrzostw Polski 2012 w jeździe indywidualnej na czas junierek, a także złoto podczas Górskich Mistrzostw Polski. W 2013 w pierwszym sezonie startów jako kolarzka zajęła dwadzieście cztery miejsca na mistrzostwach Polski w jeździe na czas i ze startu wspólnego co dało jej 2 złote medale w kategorii do 23 lat, a następnie zdobyła złoty medal Górskich Mistrzostw Polski zarówno w elicie jak i w kategorii do 23 lat. Podczas Mistrzostw Europy w wyścigu kobiet do 23 lat zajęła 5. miejsce. Sukcesy młodej zawodniczki zaszczytowały ofertę ze strony jednej z najlepszych ekip świata – holenderskiego Rabobanku, z którym już w październiku 2013 roku podpisała roczny kontrakt.

W czerwcu 2014 Kasia odniosła znaczące zwycięstwo w zawodowej karierze, wyprzedzając szwajcarską wycięg GP Gipsygen. Pierwszy raz wystartowała w największym kobiecym wyścigu świata - Giro Rosa, kończąc go na 11. miejscu, a w klasyfikacji medalistów jejolia Sola. Srebrna także też na pierwszy na podium wyścigu etapowego - w sierpniu zajęła 2. miejsce w Ladies Tour of Norway. We wrześniu podpisała kontrakt z ekipą Rabo Liv do końca 2016r. Sezon zakończyła podczas MS z zespołu-Timexco.

W sezonie 2015 zajęła 6. miejsce w wyścigu Strade Bianche. W zaliczaniu do Pucharu Świata La Flèche Wallonne – na Mur de Huy była 5-14. W czerwcu zajęła 2. miejsce w klasyku Durango-Durnago-Emsakumen Sarria (L2), a następnie triumfowała w przedostatnim wyścigu Euskal Emakumeen Bira (L3).

Podczas Igrzysk Europejskich w Baku, zdobyła srebrny medal w wyścigu ze startu wspólnego elity kobiet. Podczas Giro Rosa na każdym z etapów zajmowała miejsca w ścisłej czołówce co dało jej 5. miejsce w klasyfikacji generalnej i zwycięstwo w klasyfikacji młodzieżowej. W październiku Tatyja zdobyła tytuł mistrzyni Europy w wyścigu ze startu wspólnego kobiet do lat 23, pierwszy w historii dla Polki medal tej imprezy w tej kategorii. Kasia z ekipą Rabo-Liv zdobyła brązowy medal mistrzostw świata w jeździe drużynowej na czas, a sezon zakończyła 7. miejscem w wyścigu ze startu wspólnego.

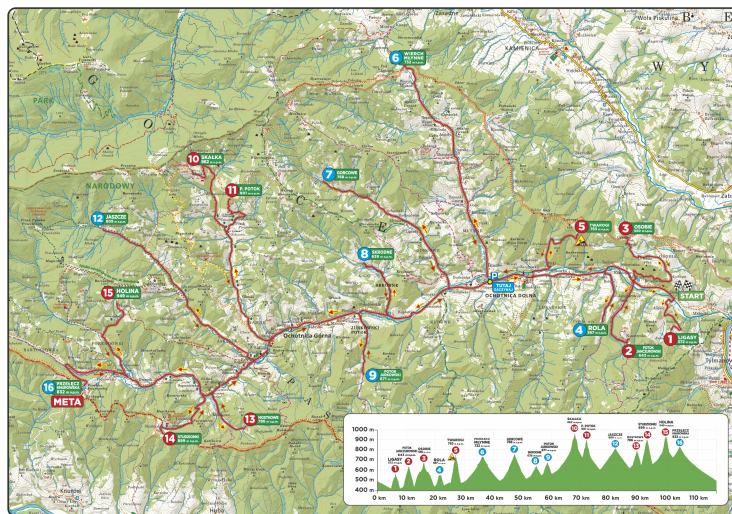
W następnych latach przyszy kolejne sukcesy min. w 2016: 1. miejsce w klasyfikacji młodzieżowej rankingu UCI Women's World Tour, w Giro del Trentino Alto Adige-South Tyrol, w Festival Elty Joazele, w Ronde van Gelderland, w klasyfikacji młodzieżowej w Mistrzostwach Europy, w Giro Rosa i w Holland Ladies Tour. Zajęła 2. miejsce w kolejnych edycjach Strade Bianche (2016, 2017, 2018, 13. miejsce 2019), 1. miejsce w Amstel Gold Race (2019), 13. miejsce w 2017), 1. miejsce w Trofeo Alfredo Binda (2018), 2. miejsce w La Flèche Wallonne Feminine (2017), 13. miejsce w 2017), 2. miejsce w Giro Rosa (2021), 3. miejsce w Mistrzostwach Europy (2020), Liege-Bastogne-Liege (2017), 2. miejsce w Giro Rosa (2018), 3. miejsce w Mistrzostwach Europy (2020), Liege-Bastogne-Liege (2017), 2. miejsce w Giro Rosa (2018) w miejsce na podium etapów.

### PARAMETRY SZLAKU

Długość: <b>117 km</b>	Przewyższenia: <b>3490 m</b>	Maksymalne nachylenie: <b>39% Twarogi</b>
Wysokość początkowa: <b>413 m n.p.m.</b>	Wysokość końcowa: <b>832 m n.p.m.</b>	Najwyższy punkt szlaku: <b>962 m n.p.m.</b>
Ligasy	Przełęcz Knurowska	Skałka

Ilość odcinków: 16 w tym: 7 łatwych - FUN, 9 trudnych - CHALLENGE

**UWAGA!** Na trasie występują strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy, zachowaj szczególną ostrożność!





# START

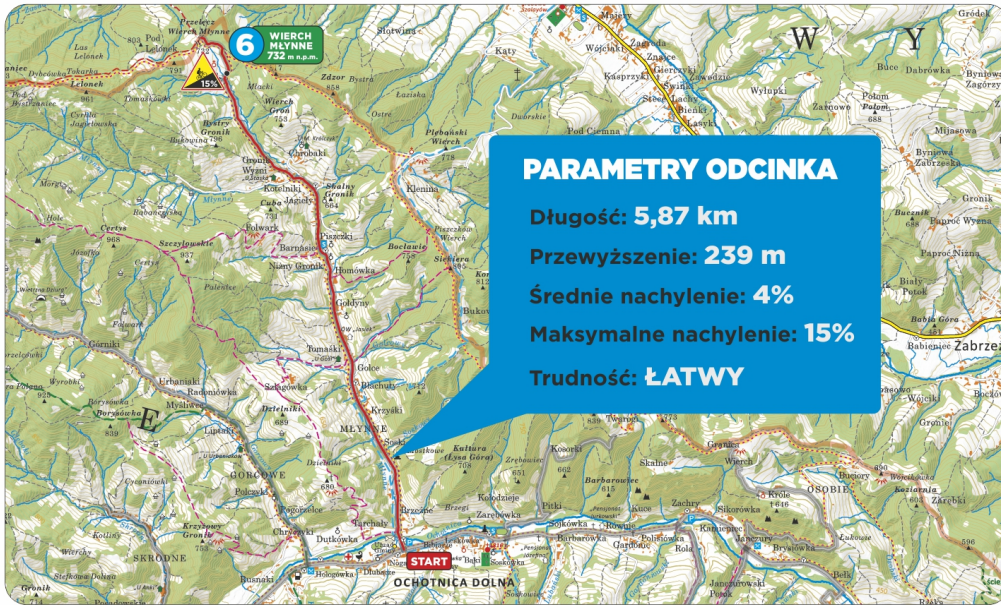


**EKO**  
OCHOTNICA  
& TYLMANOWA  
W rytmie natury!

## KASIA NIEWIADOMA OCHOTNICA CHALLENGE

# 6

## WIERCH MŁYNNE





 **GMINA OCHOTNICA DOLNA**

**META**

 **EKO OCHOTNICA & TYŁMANOWA**  
W rytmie natury!

**6**

**KASIA NIEWIADOMA  
OCHOTNICA CHALLENGE  
WIERCH MŁYNNE**

**Gratuluje!**

*Kasia Niewiadoma* **732 m n.p.m.**

Całkowita długość szlaku, od wyjazdu z parkingu na przeciw Urzędu Gminy w Ochotnicy Dolnej i po przejechaniu wszystkich odcinków z powrotem w miejsce rozpoczęcia jazdy, wynosi 117 km z przewyższeniem ok. 3500 m. Początkowa wysokość to 413 m n.p.m., końcowa na Przełęczy Knurowskiej 832 m n.p.m., a najwyższy punkt na trasie to osiedle Skałka 962 m n.p.m. Natomiast maksymalne nachylenie osiąga 39% - odcinek Twarogi.

Tablice informujące o całym szlaku znajdziecie przy wspomnianym parkingu, ale też na początku pierwszego odcinka Ligasy w Ochotnicy Dolnej, przy amfiteatrze w Ochotnicy Górnej i na Przełęczy Knurowskiej. Rozpoczęcie przygody zalecamy ze wskazanego parkingu w związku z tym, że będziecie mogli się rozgrzać przed pierwszym wyzwaniem, a po zdobyciu ostatniego odcinka spokojnie rozluźnić zmęczone nogi jadąc cały czas w dół. Wszystkie odcinki mają założone segmenty Kasia Niewiadoma - Ochotnica Challenge na aplikacji strava.com. Warto udostępnić swój przejazd w celu porównania się z innymi na danym odcinku).

[www.strava.com/activities/630078193](http://www.strava.com/activities/630078193)

Odcinki zostały podzielone ze względu na stopień trudności na:

- **Trudne - CHALLENGE**, 9 odcinków (oznaczone kolorem czerwonym), na tych odcinkach czekają na Was bardzo wymagające podjazdy z odcinkami o nachyleniu przekraczającym miejscowo 20%, a na najbardziej wymagającym - Twarogi - nawet do 40% z średnim nachyleniem ponad 10%. Zalecamy na tych odcinkach jazdę na rowerach z odpowiednim przełożeniu, które pozwoli Wam wyjechać (np. dla roweru szosowego 34x32). Dodatkowo w związku z tym, że po wjechaniu na szczyt musicie z niego zjechać tą samą trasą rowery powinny być wyposażone w hamulce tarczowe, aby nie przegrzać carbonowych obręczy!

- **Łatwe - FUN**, 7 odcinków (oznaczone kolorem niebieskim), na tych odcinkach maksymalne miejscowe nachylenie nie przekracza 15%, a średnie jest poniżej 10%. Poprowadzone one są dolinami potoków, gdzie możecie jechać słuchając ich szumu. Odcinki te są idealne na rodzinną wycieczkę, jednak i tutaj zalecamy rowery wyposażone w odpowiednie „górski” przełożenia. Zjazdy tylko miejscowo są strome, w większości pozwalają spokojnie jechać w dół podziwiając piękne okolice.

Na tych trasach rywalizują zawodnicy podczas wyścigów etapowych: szosowego Nowy Targ Road Challenge i kolarzy górskich Ochotnica MTB 4 Towers, które odbywają się w Gminie Ochotnica i są uznawane jako najtrudniejsze w Polsce.

Wizualizacja trasy dostępna jest w filmie: <https://www.relive.cc/view/vQvydp71YKq>







Pod koniec października br. Katarzyna Niewiadoma uczestniczyła w odsłonięciu pierwszej tablicy i prezentacji szlaku rowerowego „Kasia Niewiadoma - Ochotnica Challenge”.





**Katarzyna Niewiadoma** (ur. 29 września 1994, rodowita ochotniczanka) – polska kolarzka szosowa, zawodniczka niemieckiego zespołu Canyon SRAM Racing, młodzieżowa mistrzyni Europy w wyścigu ze startu wspólnego (2015), brązowa medalistka mistrzostw świata w wyścigu ze startu wspólnego (2021) oraz w jeździe drużynowej na czas (2015), reprezentantka Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Rio (6 m-cie 2016) i Tokio (14 m-cie 2021).





Kariere rozpoczynała w krakowskim klubie WLKS Krakus Swoszowice na co dzień trenując po wymagających górskich trasach Gminy Ochotnica Dolna. W 2012 roku wywalczyła srebrny medal mistrzostw Polski 2012 w jeździe indywidualnej na czas junierek, a także złoto w kategorii junierek podczas Górskich Mistrzostw Polski.

Przełomowym sezonem dla Kasi był rok 2013. Podczas mistrzostw Polski w Sobótce zajęła dwa 4. miejsca w kategorii open kobiet - zarówno w jeździe indywidualnej na czas, jak i wyścigu ze startu wspólnego, co dało jej dwa złote medale w kategorii do lat 23. Dwa miesiące później powtórzyła sukces sprzed roku, triumfując tym razem w wyścigu elity kobiet podczas Górskich Mistrzostw Polski i wygrywając zarazem kategorię młodzieżową. Po drodze błysnęła też na arenie międzynarodowej - w wyścigu kobiet do lat 23 podczas Mistrzostw Europy wywalczyła piąte miejsce.

Sukcesy młodej zawodniczki zaowocowały ofertą ze strony jednej z najlepszych ekip świata - holenderskiego Rabobanku. Kasia rozpoczęła w sierpniu okres stażu i dzięki udanym startom w Holandii już w październiku 2013 roku podpisała roczny kontrakt z holenderską ekipą.

W czerwcu 2014 Kasia odniosła pierwsze zwycięstwo w zawodowej karierze, wygrywając szwajcarski wyścig GP Gippingen. Pierwszy raz wystartowała w największym kobiecym wyścigu świata - Giro Rosa. Debiutująca w imprezie Polka pracowała na końcowy sukces mistrzyni świata - Marianne Vos - pokazując się równocześnie z bardzo dobrej strony na górskich etapach i ostatecznie wyścig kończąc na 11. miejscu, zajmując też trzecie miejsce w klasyfikacji młodzieżowej. Stała się także po raz pierwszy na podium wyścigu etapowego - w sierpniu zajęła 3. miejsce w pierwszej edycji Ladie Tour of Norway. Na drodze przygotowań do jesiennych mistrzostw świata błysnęła też ponownie w BoelsRentalsLadies Tour - tym razem wygrywając klasyfikację górską, kończąc ostatni etap na 3. miejscu i zajmując 8. miejsce w klasyfikacji generalnej.

We wrześniu podpisała dwuletnią prolongatę kontraktu z ekipą Rabo Liv, decydując się na pozostanie w holenderskiej drużynie do końca 2016r. Mając zabezpieczoną przyszłość, sezon zakończyła w hiszpańskiej Ponferradzie, przewodząc reprezentacji Polski podczas MŚ i wyścigu ze startu wspólnego elity kobiet zmagania kończąc na 11. miejscu.

Sezon 2015 zaczęła od przetarcia w wyścigach jednodniowych w Belgii, a w marcu wystartowała w pierwszej edycji włoskiego wyścigu StradeBianche, zajmując 6. miejsce. Jeszcze wyżej uplasowała się w zaliczanej do Pucharu Świata La FlecheWallonne - na Mur de Huy finiszując na 5. miejscu. W czerwcu zajęła 2. miejsce w baskijskim klasyku Durango-DurnagoEmakumeen Saria (1.2), a następnie triumfowała w pięciodniowym wyścigu EuskalEmakumeen Bira (2.1).

Po zakończeniu kampanii na Półwyspie Iberyjskim wzięła udział w Igrzyskach Europejskich w Baku, zdobywając srebrny medal w wyścigu ze startu wspólnego elity kobiet. W ramach

finalizacji przygotowań do startu w Giro Rosa Polka wystartowała w mistrzostwach Polski, do Włoch wyjeżdżając ze srebrem w jeździe na czas elity kobiet i złotym krążkiem w gronie orliczek. Drugi start w największym wyścigu szosowym dla kobiet rozpoczęła jako jedna z liderek zespołu Rabo Liv i na każdym z etapów zajmowała miejsca w ścisłej czołówce, a równa jazda na górskich odcinkach i 5. miejsce na bardzo trudnej, 22-kilometrowej czasówce dały jej 5 miejsce w klasyfikacji generalnej i zwycięstwo w klasyfikacji młodzieżowej.

Do listy sukcesów w sierpniu dopisała kolejny wynik, w estońskim Tartu zdobywając tytuł mistrzyni Europy w wyścigu ze startu wspólnego kobiet do lat 23, pierwszy w historii dla Polski medal tej imprezy w tej kategorii. We wrześniu wciąż 20-letnia Polka wywalczyła wraz z ekipą Rabo-Liv brązowy medal mistrzostw świata w jeździe drużynowej na czas, a sezon zakończyła 7. miejsce w wyścigu ze startu wspólnego.

W kolejnych latach przysły kolejne sukcesy oraz zaszczyt reprezentowania Polski na kolejnych Igrzyskach Olimpijskich w Rio (2016) i Tokio (2021)

## **2016**

1. miejsce w klasyfikacji młodzieżowej rankingu UCI Women's World Tour
1. miejsce w mistrzostwach Polski - start wspólny i jazda ind. na czas
1. miejsce w Giro del Trentino Alto Adige-Sudtirool
1. miejsce w Festival Elsy Jacobs
1. miejsce w Ronde van Gelderland
2. miejsce w mistrzostwach Europy (start wspólny)
1. miejsce w kategorii do lat 23
2. miejsce w StradeBianche
5. miejsce w Holland Ladies Tour
  1. miejsce w klasyfikacji młodzieżowej i punktowej
6. miejsce na igrzyskach olimpijskich w Rio (start wspólny)
7. miejsce w Giro Rosa
  1. miejsce w klasyfikacji młodzieżowej

## **2017**

2. miejsce w StradeBianche
3. miejsce w Amstel Gold Race
3. miejsce w La FlecheWallonneFeminine
3. miejsce w Liege-Bastogne-Liege
1. miejsce w The Women's Tour
3. miejsce w rankingu UCI Women's World Tour

## **2018**

2. miejsce w StradeBianche
1. miejsce w Trofeo Alfredo Binda

3. miejsce w Tour of California

## **2019**

3. miejsce w StradeBianche

1. miejsce w Amstel Gold Race

5. miejsce w Giro Roas

## **2020**

3. miejsce w mistrzostwach Europy (start wspólny)

2. miejsce w Giro Rosa

7. miejsce w mistrzostwach Świata

## **2021**

2. miejsce w La FlecheWallonneFeminine

4. miejsce w mistrzostwach Europy (start wspólny)

3. miejsce w mistrzostwach Świata