

# Wiadomości

Piątek, 28 stycznia 2022

## Mistrzostwa Polski w Ochołnicy!

Mamy dobrą wiadomość dla mieszkańców i biegaczy górskich. W tym roku po raz pierwszy w historii w ramach zawodów Gorce Ultra-Trail® odbędą się także oficjalne Mistrzostwa Polski Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie. O tytuł Mistrza i Mistrzyni Polski Seniorów rywalizować będą zawodnicy i zawodniczki z ważną licencją PZLA. Specjalnie dla zawodników pojawił się nowy dystans - GUT 5! Bieg na dystansie 5,5 km o przewyższeniu blisko 750 m odbędzie się w piątek 5 sierpnia, start o godz. 17.00. Trasa prowadzi z Ochołnicy Dolnej na szczyt Lubania (1211 m n.p.m.)

W tym roku w pierwszy weekend sierpnia gmina Ochołnica Dolna ponownie wypełni się gwarem biegaczy górskich. Zawodnicy z Polski i świata przyjadą w Gorce, aby przez 3 dni mierzyć się z wymagającymi trasami w Gorcach i Beskidzie Wyspowym.

Międzynarodowy Festiwal Biegów Górskich Gorce Ultra-Trail® 2022, w skrócie - GUT, odbędzie się w dniach 5-7.08.2022. Bazą wydarzenia jest Ochołnica Dolna. Podczas VII edycji GUT odbędzie się 6 biegów dla dorosłych (GUT 102, GUT 84, GUT 48, GUT 20, GUT 12, GUT 5) oraz biegi dzieci, a wydarzenie zakończy się w niedzielę 7 sierpnia oficjalną dekoracją zwycięzców z udziałem patronów honorowych imprezy.

Organizatorem Gorce Ultra-Trail® jest Fundacja Run Vegan oraz Polski Związek Lekkiej Atletyki. Wydarzenie współorganizuje Gmina Ochołnica Dolna, gospodarz bazy zawodów.

Patronat honorowy nad Festiwalem Biegów Górskich Gorce Ultra-Trail objęli:

**Andrzej Gut-Mostowy**, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki

**Wójt Gminy Ochołnica Dolna**, Tadeusz Królczyk - gospodarz wydarzenia

Harmonogram biegu GUT 5:

Styl biegu: bieg w stylu alpejskim czyli na krótkim dystansie i o mocnym przewyższeniu.

Limit uczestników: 150 osób

Limit czasu: 2 godz.

Start zapisów online w systemie [www.gorceultratrail.pl](http://www.gorceultratrail.pl): 28.01.2022

Start zapisów w systemie STARTER PZLA 1.02.2022 (tylko zawodnicy z licencją PZLA)

Koniec zapisów: 15.07.2022

Piątek 5.08:

13:00 - 16:00 Biuro Zawodów: dodatkowe zapisy i odbiór pakietów

17:00 start biegu (Ochotnica Dolna, os. Centrum)

19:00 limit czasu na mecie (Lubań)

20:30 dekoracja Mistrzostw Polski i zwycięzców (WOK Ochotnica Dolna, os. Dłubacze 173b)

Regulamin PZLA: <https://pzla.pl/imprezy/7248-14-pzla-mistrzostwa-polski-seniorow--biegu-gorskim-na-krotkim-dystansie>

Partnerzy wydarzenia: Garmin Polska, Browar Podgórz, Restauracja OCH

Organizatorzy wydarzenia zapraszają do kibicowania na całej trasie biegu

**Przyjeźdź, pobiegnij, zakochaj się w Gorcach!**

Informacje i zapisy: przez stronę [www.gorceultratrail.pl](http://www.gorceultratrail.pl) lub w biurze zawodów w Ochotnicy Dolnej. Kontakt: [info@runvegan.pl](mailto:info@runvegan.pl)

Media: Violetta Domaradzka, [violetta@runvegan.pl](mailto:violetta@runvegan.pl), +48 507 006 851