

Wiadomości

Wtorek, 15 lutego 2022

Centrum Wsparcia i Rozwoju Rodziny - darmowy punkt konsultacyjny dla osób w kryzysie

Przypominamy, że w budynku dawnego Ośrodka Zdrowia w os. Kozielce w Tylmanowej, działa **Centrum Wsparcia i Rozwoju Rodziny**.

Pomoc specjalistów oferowana w Centrum Wsparcia i Rozwoju Rodziny jest całkowicie bezpłatna.

W **CWiRR** zatrudnieni są następujący specjaliści:

Bartosz Pozorski instruktor terapii uzależnień oraz psychoterapeuta w trakcie certyfikacji. Poznał dogłębnie tematykę uzależnień od środków zmieniających świadomość (narkotyków, leków, alkoholu) oraz tematykę uzależnień behawioralnych w tym od hazardu, zakupów, gier komputerowych, internetu i innych. W czasach kiedy zostaliśmy zmuszeni do cyfryzacji naszego życia, problem z uzależnieniem od internetu, gier itp. staje się powszechny nie tylko wśród dorosłych, ale również wśród dzieci i młodzieży. Konsultacja u Pana Bartka umożliwi rozpoznanie problemu, pomoże on również wskazać drogę w jaki sposób sobie radzić z takim problemem, gdzie szukać pomocy, rozpoznać czy jest potrzeba terapii indywidualnej lub zaproponować terapię grupową. Zajmuje się również osobami współuzależnionymi oraz takimi, których bliskie osoby są lub mogą być uzależnione i z tego powodu są w kryzysie.

Tel. 724-246-184

Terminy przyjęć psychoterapeuty:

marzec:

07-03-2022 w godz. 14:00 -18:00

14-03-2022 w godz. 14:00 -18:00

21-03-2022 w godz. 14:00 -18:00

kwiecień:

04-04-2022 w godz. 14:00 - 18:00

11-04-2022 w godz. 14:00 -18:00

25-04-2022 w godz. 14:00 -18:00

maj:

02-05-2022 w godz. 14:00 - 18:00

09-05-2022 w godz. 14:00 -18:00

16-05-2022 w godz. 14:00 - 18:00

czerwiec:

06-06-2022 w godz. 14:00 - 18:00

13-06-2022 w godz. 14:00 -18:00

20-06-2022 w godz. 14:00 - 18:00

W punkcie dostępne jest także wsparcie/poradnictwo psychologiczne prowadzone przez **Urszulę Jasiurkowską-Radłowską** - absolwentkę wydziału psychologii na UJ w Krakowie. Ukończyła studia podyplomowe dotyczące uprawnień pedagogicznych oraz psychologii transportu. Ukończyła także 1 etap kursu „Systemowe rozumienie rodziny; podejście systemowe w terapii rodzin”. Psycholog, psycholog transportu. Doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością. W praktyce zawodowej od 2013 roku.

Zapraszamy na spotkania konsultacyjne z psychologiem osoby borykające się z/ze:

trudnościami komunikacyjnymi w związkach lub w rodzinie,
poczuciem pustki i braku sensu w życiu,
trudnościami wychowawczymi oraz emocjonalnymi u dzieci,
trudnościami w nawiązywaniu relacji,
potrzebą wsparcia rodziny dziecka z niepełnosprawnością,
potrzebą „wygadania się” oraz bycia wysłuchanym,
stresem spowodowanym nagłą lub przewlekłą sytuacją kryzysową.

Tel. 663-148-079

Terminy przyjęć psychologa:

marzec:

02-03-2022 12.15-13.00 SP

03-03-2022 16.00-18.15

07-03-2022 16.00-18.00

09-03-2022 12.15-13.00 SP

10-03-2022 16.00-18.00

14-03-2022 16.00 - 18.00

16-03-2022 12.15-13.00 SP

17-03-2022 16.00-18.00

21-03-2022 16.00-18.00

23-03-2022 12.15-13.00 SP

24-03-2022 16.00- 18.00

30-03-2022 12.15 - 13.00 SP

kwiecień:

04-04-2022 16.00 -19.00

06-04-2022 12.15-13.00 SP

11-04-2022 16.00-19.00

13-04-2022 12.15-13.00 SP

20-04-2022 12.15-13.00 SP

21-04-2022 16.00-19.00

25-04-2022 16.00-19.00

27-04-2022 12.15-13.00 SP

28-04-2022 16.00-19.00

maj:

04-05-2022 12.15-13.00 SP

05-05-2022 16.00-19.00

09-05-2022 16.00-18.00

11-05-2022 12.15-13.00 SP

12-05-2022 16.00-19.00

16-05-2022 16.00-18.00

18-05-2022 12.15-13.00 SP

19-05-2022 16.00-19.00

23-05-2022 16.00 - 18.00

25-05-2022 12.15 - 13.00 SP

czerwiec:

01-06-2022 12.15-13.00 SP

02-06-2022 16.00-19.00

06-06-2022 16.00 -19.00

08-06-2022 12.15-13.00 SP

09-06-2022 16.00-19.00

13-06-2022 16.00-19.00

15-06-2022 12.15-13.00 SP

22-06-2022 12.15-13.00 SP

23-06-2022 16.00-19.00