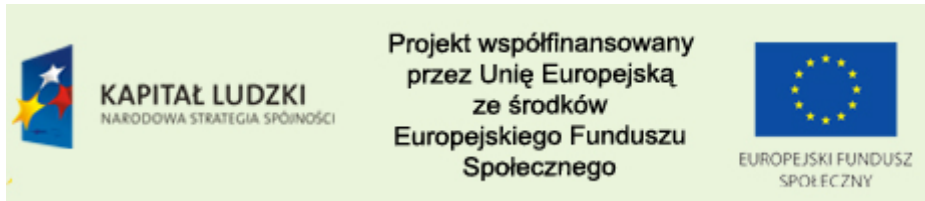


# Wiadomości

Czwartek, 11 grudnia 2008

## Realizacja projektu "Zmieniam swoje życie na lepsze - upowszechnianie aktywnej integracji społecznej w Gminie Ochotnica Dolna"



Z dniem 31 XI 2008 r. zakończył się w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Ochotnicy Dolnej cykl zajęć w ramach projektu „Zmieniam Swoje życie na lepsze - upowszechnianie aktywnej integracji społecznej w Gminie Ochotnica Dolna w ramach poddziałania 7.1.1 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Pierwszy etap zajęć w 2008r obejmował :

- **terapię psychologiczną - grupową**
- **trening umiejętności interpersonalnych**
- **szkolenia "uwierz w siebie"**
- **spotkania z doradcą zawodowym**
- **kurs "opiekun osób niepełnosprawnych z uwagi na wiek lub inne schorzenie"**

Przewidywanymi rezultatami pierwszego etapu projektu miał być wzrost samooceny, zwiększenie motywacji do poszukiwania pracy, wzrost aspiracji zawodowych i umiejętności komunikacyjnych, nabycie nowych umiejętności opiekuńczo - wychowawczych, nabycie nowych umiejętności zawodowych.

W projekcie uczestniczyło pięć Pań, które za namową pracowników socjalnych zgłosiły się do projektu . Myślimy, że przyczyną braku większej liczby chętnych, było przede wszystkim to iż projekt był realizowany po raz pierwszy. Nie było więc wiadomo jak będą przebiegać zajęcia.

Mamy nadzieję, że po pierwszym etapie rekrutacja w następnych latach będzie większa, a problemem będzie nie mała liczba chętnych tylko odwrotnie.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany  
przez Unię Europejską  
ze środków  
Europejskiego Funduszu  
Społecznego



EUROPEJSKI FUNDUSZ  
SPOŁECZNY