

Wiadomości

Poniedziałek, 10 stycznia 2022

Centrum Wsparcia i Rozwoju Rodziny - darmowy punkt konsultacyjny dla osób w kryzysie

Przypominamy, że w budynku dawnego Ośrodka Zdrowia w os. Kozielce w Tylmanowej, działa **Centrum Wsparcia i Rozwoju Rodziny**.

Pomoc specjalistów oferowana w Centrum Wsparcia i Rozwoju Rodziny jest całkowicie bezpłatna.

W **CWiRR** zatrudnieni są następujący specjaliści:

Bartosz Pozorski instruktor terapii uzależnień oraz psychoterapeuta w trakcie certyfikacji. Poznał dogłębnie tematykę uzależnień od środków zmieniających świadomość (narkotyków, leków, alkoholu) oraz tematykę uzależnień behawioralnych w tym od hazardu, zakupów, gier komputerowych, internetu i innych. W czasach kiedy zostaliśmy zmuszeni do cyfryzacji naszego życia, problem z uzależnieniem od internetu, gier itp. staje się powszechny nie tylko wśród dorosłych, ale również wśród dzieci i młodzieży. Konsultacja u Pana Bartka umożliwi rozpoznanie problemu, pomoże on również wskazać drogę w jaki sposób sobie radzić z takim problemem, gdzie szukać pomocy, rozpoznać czy jest potrzeba terapii indywidualnej lub zaproponować terapię grupową. Zajmuje się również osobami współuzależnionymi oraz takimi, których bliskie osoby są lub mogą być uzależnione i z tego powodu są w kryzysie.

Terminy przyjęć psychoterapeuty:

Styczeń:

10-01-2022 w godz. 14:00 -18:00

17-01-2022 w godz. 14:00 -18:00

24-01-2022 w godz. 14:00 -18:00

Luty:

07-02-2022 w godz. 14:00 -18:00

21-02-2022 w godz. 14:00 -18:00

W punkcie dostępne jest także wsparcie/poradnictwo psychologiczne prowadzone przez **Urszulę Jasiurkowską-Radłowską** - absolwentkę wydziału psychologii na UJ w Krakowie. Ukończyła studia podyplomowe dotyczące uprawnień pedagogicznych oraz psychologii transportu. Ukończyła także 1 etap kursu „Systemowe rozumienie rodziny; podejście systemowe w terapii rodzin”. Psycholog, psycholog transportu. Doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością. W praktyce zawodowej od 2013 roku.

Zapraszamy na spotkania konsultacyjne z psychologiem osoby borykające się z/ze:

- trudnościami komunikacyjnymi w związkach lub w rodzinie,
- poczuciem pustki i braku sensu w życiu,
- trudnościami wychowawczymi oraz emocjonalnymi u dzieci,
- trudnościami w nawiązywaniu relacji,
- potrzebą wsparcia rodziny dziecka z niepełnosprawnością,
- potrzebą „wygadania się” oraz bycia wysłuchanym,
- stresem spowodowanym nagłą lub przewlekłą sytuacją kryzysową.

Terminy przyjęć psychologa:

Styczeń:

03-01-2022 w godz. 15.30-19.30

04-01-2022 w godz. 16.30-19.30

10-01-2022 w godz. 16.00-19.00

12-01-2022 w godz. 16.00-19.00

13-01-2022 w godz. 15.30-18.30

31-01-2022 w godz. 17.00-19.00

Luty:

03-02-2022 w godz. 16.15-19.15

07-02-2022 w godz. 16.00-18.00

10-02-2022 w godz. 16.00-19.00

17-02-2022 w godz. 16.00-19.00

21-02-2022 w godz. 16.00-18.00

24-02-2022 w godz. 16.00-19.00

28-02-2022 w godz. 16.00-18.00