

Wiadomości

Czwartek, 5 marca 2020

Informacje na temat koronawirusa

W związku z informacją o potwierdzeniu pierwszego przypadku koronawirusa w Polsce, Główny Inspektorat Sanitarny informuje, że należy przede wszystkim zachować spokój i na bieżąco śledzić komunikaty oraz wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia.

WAŻNE !

Została uruchomiona specjalna infolinia NFZ w zakresie informacji o postępowaniu w sytuacji podejrzenia koronawirusa.

Jeśli ktoś wraca z regionu, gdzie występuje koronawirus i ma objawy choroby lub miał kontakt z osobą zakażoną, należy powiadomić o tym telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się do oddziału obserwacyjno - zakaźnego.

Infolinia działa całodobowo pod numerem telefonu 800-190-590.

PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

Koronawirus jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową dlatego jest wrażliwy na wszystkie detergenty, w tym mydło, preparaty do dezynfekcji oraz promienie UV. Oznacza to, że łatwo go inaktywować prostymi środkami czystości.

Wirus przenosi się:

bezpośrednio drogą kropelkową (w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Odległość 1 - 1,5 m od osoby, z którą prowadzimy rozmowę, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku,
pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie.

Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

1. Często myć ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Mycie rąk z użyciem wodą z

mydłem zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.

2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).

Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.

3. Zachować bezpieczną odległość

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę. Gdy ktoś z chorobą układu oddechowego, taką jak 2019-nCoV, kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa. Jeśli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.

4. Unikać dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem.

Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

5. Będąc chorym, mając gorączkę, kaszel trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu - NIE należy przychodzić do szkoły

Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej - udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno - zakaźny, zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w Komunikacie krajowego konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (<https://gis.gov.pl/aktualności/komunikat-krajowego-konsultanta-w-dziedzinie-chorych-zakaznych/>)

NUMERY TELEFONÓW DO STACJI SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNYCH W POBLIŻU:

PSSE w Nowym Targu

tel. 18 266 29 14 lub 18 266 31 65

Ul. Jana Kazimierza 6, Nowy Targ

PSSE w Nowym Sączu

tel. 18 443 54 64 lub 18 442 13 54

PSSE w Zakopanem

tel. 18 206 86 97

Ul. Chramcówki 19A, Zakopane

LISTA ODDZIAŁÓW ZAKAŹNYCH, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego w województwie małopolskim:

Dąbrowa Tarnowska - Zespół Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Tarnowskiej, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Szpitalna 1

Kraków - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Uniwersytecki w Krakowie, Oddział Kliniczny Chorób Zakaźnych, Macieja Jakubowskiego 2

Kraków - Szpital Specjalistyczny Im. Stefana Żeromskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Krakowie, Oddział Chorób Infekcyjnych I Pediatrii I Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Os. Na Skarpie 66

Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, Kraków, ul. Prądnicka 80

Miechów - Szpital Św. Anny w Miechowie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Szpitalna 3

Myślenice - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach, Oddział Chorób Zakaźnych, Ul. Szpitalna 2

Olkusz - Nowy Szpital w Olkuszu Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Oddział Obserwacyjno Zakaźny Z Izbą Przyjęć, 1000-Lecia 13

Proszowice - Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Mikołaja Kopernika 13

Tarnów - Specjalistyczny Szpital Im. E. Szczeklika w Tarnowie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny Dzieci, Szpitalna 13

Wielogłowy - Szpital Specjalistyczny Im. Jędrzeja Śniadeckiego w Nowym Sączu, Oddział Chorób Zakaźnych, Dąbrowa 1

Zachęcamy do zapoznania się z bieżącymi informacjami zamieszczanymi na stronie internetowej Głównego Inspektoratu Sanitarnego pod adresem: www.gis.gov.pl

Przydatne materiały o koronawirusie SARS-CoV-2:

[Jak skutecznie myć ręce](#)

[Koronawirus - Jak zapobiegać zakażeniu?](#)

[Koronawirus - Pamiętaj](#)

[Koronawirus - Jak zapobiegać. Infolinia](#)

[Film - koronawirus](#) - dostępny na YouTube

Co musisz wiedzieć o koronawirusie (<https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie>)

[Rekomendacje Ministra Edukacji Narodowej dla dyrektorów przedszkoli, szkół i placówek oświatowych w zakresie profilaktyki zdrowotnej w związku z pojawiającymi się w niektórych krajach przypadkami zachorowań na koronawirusa](#)

<https://www.gov.pl/web/edukacja/rekomendacje-ministr-edukacji-narodowej-dla-dyrektorow-przedszkoli-szkol-i-placowek-oswiatowych>

[Zasady postępowania w podróży lotniczej oraz portach lotniczych w związku z ryzykiem zawleczenia na obszar Polski](#) (<https://gis.gov.pl/aktualnosci/informacja-dla-os-b-podrozujacych-ulotki/>)

Źródło: Główny Inspektorat Sanitarny