

# Wiadomości

Sobota, 14 marca 2020

## Obowiązkowa kwarantanna domowa dla wszystkich powracających z zagranicy!

Szanowni Mieszkańcy,

**W związku z ogłoszeniem w całym kraju stanu zagrożenia epidemicznego każdy Polak wracający do Polski musi odbyć 14-dniową kwarantannę domową!**

Mieszkańcy, którzy znajdują się obecnie poza Polską, mogą wracać do kraju. Po przekroczeniu granicy każdy z nich zostanie zarejestrowany, a także przebadany. **Każdy zostanie również skierowany na obowiązkową 14-dniową kwarantannę domową.**

Co oznacza kwarantanna domowa?

**Każdy mieszkaniec powracający z zagranicy musi przebywać w swoim mieszkaniu przez dwa tygodnie (14 dni) – liczone od dnia powrotu.**

Nie wolno mu wychodzić, nawet z psem na spacer, do sklepu czy do lekarza. Zakaz opuszczania domu dotyczy także wszystkich domowników, którzy z nim przebywają.

To kwestia odpowiedzialności obywatelskiej, bo może być nosicielem koronawirusa i zakażać, choć sam nie ma objawów.

**Nikommu nie wolno do niego przychodzić.**

**Dodatkowo, jeśli ktoś poczuje się gorzej, a zwłaszcza jeśli pojawią się następujące objawy: gorączka, kaszel, problemy z oddychaniem, należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego szpitala.**

Infolinia NFZ 800 190 590

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Nowym Targu:

od poniedziałku do piątku od 8.00 do 16.00:

tel. 18 266 29 14; 18 266 31 65,

po godz. 16:00, w soboty i dni ustawowo wolne od pracy - tel. 728 980 391, 601 563 143.

Można też dzwonić pod numer alarmowy 112.

